

## آموزش بیمار:

- 1- در حفظ و نگهداری دستگاه دقت فرمایید.
- 2- در موقع خواب رکورد در اثبات دستگاه را در کنار تخت قرار دهید تا دچار شکستگی یا خرابی نشود.
- 3- هنگام کنترل فشار خون بازوی خود را راست نگه دارید.
- 4- برای پیشگیری از امواج اضافی از استفاده برقی خودداری نمایید
- 5- در ساعات شب فاصله زمانی کنترل فشار خون دو برابر خواهد بود تا مزاحم استراحت بیمار نشود
- 6- در صورت بروز هرگونه اشکال به کلینیک قلب بیمارستان علی بن ابیطالب طبق شماره داده شده اطلاع دهید

مانیتورینگ فشار خون غیر مستقیم یک دستگاه فشار خون پر کاربرد است که در همه حال می توان همراه شما باشد قابل حمل بوده و شما می توانید به صورت ۲۴ ساعته از آن استفاده کنید.

## مزایا:

جهت ارزیابی میزان خون شما در کلینیک و یا منزلتان می باشد از دیگر مزیت های این دستگاه این است که پزشک شما اثر بخشی دارو های مصرفی را به طور دقیق تری ارزیابی می کند تا مطوئن شود فشار خون شما در طول روز کنترل می شود.

## آمادگی بیمار:

اگر بیمار قادر به نشستن باشد روی صندلی یا کنار تخت می نشیند آستین لباس بالا زده یادر آورده می شود طبق برنامه تنظیم و تعریف شده کاف فشار سنج به بازوی بیمار بستری می شود.



کد سند : AE/AB/HES/BR-HEA/15/01  
تاریخ تدوین: 1400/1/20 شماره بازنگری: 1  
تاریخ بازنگری: 1402/6/20

## مانیتورینگ فشار خون



**ناظر علمی: دکتر کریملو**

(متخصص قلب و عروق فلوشیپ اکو کاردیو گرافی)

**دفتر آموزشی سلامت**

**تابستان 1402**



### منبع:

کتاب اصول و آموزش به بیمار

شماره تلفن بیمارستان: 054-33295574-76

شماره داخلی: 1043

آدرس لینک آموزش به بیمار بیمارستان:

\*آموزش-به-بیمار-و-ارتقای-

<https://alihos.zaums.ac.ir/سلامت/>

## باز کردن تونو پورت و تهیه جواب:

1- در زمان تعیین شده به کلینیک قلب مراجعه شود.

2- در کلینیک قلب کاف فشارسنج از بازوی شما باز می شود

3- طبق برنامه دستگاه به وسیله کامپیوتر گزارش کتبی چاپ میشود .

4- پرینت تهیه شده بعد از تکمیل گزارش توسط پزشک و بیمار تحویل داده می شود